

PLAN ZAJĘĆ CNiB „ŻAK” W SKIERNIEWICACH  
Zajęcia odbędą się pracowniach Żak ul. Lelewela 16

sobota	JSOM II		s	niedziela	JSOM II		s	poniedziałek	JSOM II		s
1.	8.00 – 8.45	Podstawy opieki nad osobą chorą i niesamodzielną oraz podstawy opieki medycznej	Pracownia opieki nr 7 ul. Lelewela 16	1.	8.00 – 8.45	Wykonywanie wybranych czynności z zakresu opieki medycznej	Pracownia opieki nr 7 ul. Lelewela 16	1.	8.00 – 8.45	-	-
2.	8.45 – 9.30	Rozpoznawanie problemów opiekuńczych i medycznych w opiece nad osobą chorą i niesamodzielną		2.	8.45 – 9.30	Wykonywanie wybranych czynności z zakresu opieki medycznej		2.	8.45 – 9.30	-	-
3.	9.40 – 10.25	Aktywizacja z elementami gimnastyki osiowo-symetrycznej		3.	9.40 – 10.25	Wykonywanie wybranych czynności z zakresu opieki medycznej		3.	9.40 – 10.25	-	-
4.	10.25 – 11.20			4.	10.25 – 11.20	Wykonywanie wybranych czynności z zakresu opieki medycznej		4.	10.25 – 11.20	-	-
5.	11.20-12.05			5.	11.20-12.05	Wykonywanie wybranych czynności z zakresu opieki medycznej		5.	11.20-12.05	-	-
6.	12.05-12.50			6.	12.05-12.50	Wykonywanie wybranych czynności z zakresu opieki medycznej		6.	12.05-12.50	-	-
7.	13.00-13.45			7.	13.00-13.45	Wykonywanie wybranych czynności z zakresu opieki medycznej		7.	13.00-13.45		
8.	13.45-14.30	-	-	8.	13.45-14.30	Wykonywanie wybranych czynności z zakresu opieki medycznej	-	8.	13.45-14.30	Planowanie czynności higienicznych i pielęgnacyjnych dla osoby chorej i niesamodzielnej	Pracownia opieki nr 7 ul. Lelewela 16
9.	14.40-15.25	-	-	9.	14.40-15.25	Organizowanie i wykonywanie czynności higienicznych i pielęgnacyjnych	-	9.	14.40-15.25	Planowanie czynności higienicznych i pielęgnacyjnych dla osoby chorej i niesamodzielnej	
10.	15.25-16.10	-	-	10.	15.25-16.10	Organizowanie i wykonywanie czynności opiekuńczych dla osoby chorej i niesamodzielnej	-	10.	15.25-16.10	Bhp Zasady bhp i pierwsza pomoc	
11.	16.20-17.05	-	-	11.	16.20-17.05	-	-	11.	16.20-17.05	J. angielski	
12.	17.05-17.50	-	-	12.	17.05-17.50	-	-	12.	17.05-17.50	J. angielski	
13.	18.00-18.45	-	-	13.	18.00-18.45	-	-	13.	18.00-18.45	Podstawy przedsiębiorczości	